

## INFOLEHT PÄEVAKIRURGIA PATSIENDILE (ÜLDANESTEESIA)

### Päevakirurgia

SA Raplamaa Haigla  
Alu tee 1, 79515 Rapla

Telefon 4844050, alates 16.00 4890745

**Operatsiooni eelselt** on vajalik Teie tervisliku seisundi hindamine.

**Enne narkoosis teostatavat operatsiooni** suunatakse Teid anestezioloogi vastuvõtule. Teile antakse täitmiseks küsitlusleht, kuhu märkige täpselt andmed oma tervisliku seisundi kohta, varem põetud ja praegused haigused, igapäevaselt tarvitavad ravimid, ülitundlikkus ravimite suhtes, varasemad operatsioonid ning harjumused (suitsetamine, alkoholi tarvitamine jm). Enne operatsiooni võetakse vereanalüüsid (sh. viirustele) ja teostatakse kirurgi või anestezioloogi määratud uuringud.

**1 nädal enne operatsiooni tuleb verd vedeldavad ravimid ära jätta või asendada – pidage kindlasti nõu perearsti või ravimi määranud arstiga.**

Ostke eelnevalt apteegi käsimüügist valuvaigisteid, nt paratsetamooli ja/või ibuprofeeni, neid võib vaja minna operatsioonijärgseks valuraviks.

Täpsem haiglasse tuleku kellaaeg täpsustatakse telefoni teel hiljemalt operatsioonieelse päeva pärastlõunaks. Enamasti määratakse haiglasse tulekuks hommikune aeg.

Operatsioonieelse päeva õhtul sööge kergemini seeditavat toitu ja jooge rohkem vedelikku. Ärge tarvitage alkoholi!

### Operatsiooni päeval:

- **6 tundi enne operatsiooni ei tohi süüa, nährida nätsu ega suitsetada! 2 tundi enne operatsiooni ei tohi juua ka vett!** Kui olete enne operatsiooni söönud või joonud, võib mao sisu narkoosi ajal hingamisteedesse sattuda ja eluohtlikke tüsistusi põhjustada ning Teie tervise huvides tuleb operatsioon edasi lükata või ära jätta;
- hommikul peske ennast duši all, hambaid pestes ärge neelake vett alla;
- ärge jumestage end; võimalusel eemaldada geelküüned.
- **võtke varahommikul anestezioloogi või raviarsti määratud ravim(id) 2–3 lonksu veega.**

### Haiglasse tulles võtke kaasa:

- ✓ isikut tõendav dokument (ID-kaart, pass, juhiluba);
- ✓ vahetusjalatsid;
- ✓ jalaveenide operatsiooni korral elastikside;
- ✓ ortopeediliste jalaoperatsioonide korral kargud – konsulteerige esmalt raviarstiga;
- ✓ kuuldeaparaat ja/ või astmainhalaator(id) ning igapäevaselt tarvitavad ravimid;
- ✓ **jätke koju kõik ehted, rõngad, needid ja muud väärtesemed.**

Päevakirurgia patsientide vastuvõtt ja vormistamine toimub haigla polikliiniku registratuuris alates kell 07.45. Päevakirurgia ravivoodid asuvad sisehaiguste osakonnas, mis asub haigla B-korpuse II korrusel.

Haigla territooriumil on parkimiskohtade arv piiratud ja seepärast palume kasutada võimalusel Karmani parklat.

### **NB! Palun võtke üleriided osakonda kaasa!**

- Enne operatsiooni peate allkirjastama nõusoleku operatsiooniks.
- Enne operatsioonile minekut tuleb ümber riietuda haiglas antavasse operatsiooniriietusse.
- Võtke ära ja andke osakonnas õe kätte prillid ja/ või kontaktläätsed ning eemaldatavad hambaproteesid.
- Käige enne operatsioonile minekut WCs.
  
- Narkoosijärgselt võib esineda kerget pearinglust ja iiveldust.
- Haiglast koju saate samal päeval.
- Haavavalu korral võtke valuvaigisteid.

**NB! Häiritud reaktsioonivõime tõttu ei tohi Te 24 tundi pärast anesteesi (ka lühiajalist) juhtida autot ega töötada seadmetega. Turvaliselt koju jõudmiseks kutsuge saatja vastu ning võimalusel organiseerige ka transport. Pärast üldnarkoosi on keelatud sõita üksinda ühistranspordis, erandjuhul võite sõita koju taksoga.**

Osakonnas viibimise eest tuleb maksta visiiditasu (5 EUR). Tasuda on võimalik kohapeal sularahas või kaardiga, vajadusel väljastame arve ülekande tegemiseks. Omaosalustasu ei võeta alla 18aastastelt patsientidelt.

**Kui Teie tervis pärast operatsiooni järsult halveneb, siis pöörduge erakorralise meditsiini osakonda või kutsuge kiirabi.**