

EKG ja koormusega EKG

Elektrokardiograafia (EKG) kirjeldab **südame elektrilist talitlust**. EKG registreerimiseks kinnitatakse elektroodid patsiendi rindkerele ja jäsemetele.

EKG abil on võimalik hinnata:

- südame rütmi ning avastada rütmihäireid, kui need esinevad EKG teostamise ajal,
- südamelihase hapnikuvaeguse korral esinevaid kõrvalekaldeid,
- häireid südame erutusjuhtesüsteemis (blokaadid),
- südamehaigustele viitavaid muutusi (näiteks klapiiriketest tingitud südame kodade või vatsakeste patoloogia, südamelihase hüpertrofiast tingitud muutused)

Kui patsiendil esinevad südamehaigusele viitavad sümptomid koormuse ajal (rinnakutagune valu, õhupuudus), siis tehakse **koormustest** (veloergomeetria, liikurajal) ning registreeritakse EKG koormuse ajal ja koormusjärgselt, kuna paljudel juhtudel ei ole südamehaigusest tingitud muutused rahuoleku EKG-l määratavad, vaid ilmnevad **koormusel**. Koormustest on diagnostiline meetod, kus laboratoorses tingimustes uuritakse organismi kohanemisreaktsioone doseeritud füüsilisele koormusele.

Uuringuga saab hinnata:

- kas südamelihas saab koormuse ajal piisavalt verd? (hinnatakse südame isheemiatõve olemasolu ja raskusastet)
- kui suurt koormust maksimaalselt talute?
- kas tekib koormuse ajal rütmihäireid või vererõhu muutusi?
- kas kasutatavad südameravimid on piisavalt efektiivsed?

Koormustest kestab ligikaudu pool tundi. Uuring kujutab endast jalgrattasõitu (ratas on paigal, liiguvad ainult pedaalid) või kõndimist liikuval rajal. Ülakehale on kinnitatud elektroodid, mille abil registreeritakse EKG-d. Koormuse raskusastmed määratakse iga patsiendi jaoks eraldi. Samas mõõdetakse ka vererõhku. Uuringu lõppedes hinnatakse koormuse järgset taastumist.

KOORMUSTESTILE TULLES PIDAGE MEELES:

- Koormustesti puhul on soovitatav avaram, jalgade liikumist mittesegav riietus või spordiriietus.
- Umbes 4 tunni jooksul enne uuringut ei tohiks süüa, lubatud on vee joomine.
- Kui kannate prille, palume need uuringule kaasa võtta, kuna uuringu ajal tuleb teil jälgida skaala näitu.
- Soovitatav on teada oma pikkust ja kehakaalu.
- Kindlasti tuleks kaasa võtta EKG ja varasemad koormustestid (kui on tehtud).
- Kui tarvitate ravimeid, tuleks raviarsti käest järele uurida, kas uuringu eelselt tuleks mõni ravim ära jätta või ravimite võtmisel muutusi ei toimu. Enamasti on soovitatav uuringu päeval võtta määratud tavapärased ravimid, kui arst ei ole korraldanud teisiti.